

Giornata Internazionale del Risparmio Energetico

Buone abitudini per il 16 febbraio (e anche dopo!)



1. Spegnerle le luci quando non servono
2. Spegnerle e non lasciare in stand by gli apparecchi elettronici
3. Sbrinare frequentemente il frigorifero; tenere la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare l'aria
4. Mettere il coperchio sulle pentole quando si bolle l'acqua ed evitare sempre che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola
5. Se si ha troppo caldo abbassare i termosifoni invece di aprire le finestre
6. Ridurre gli spifferi degli infissi riempiendoli di materiale che non lascia passare aria
7. Utilizzare le tende per creare intercapedini davanti ai vetri, gli infissi, le porte esterne
8. Non lasciare tende chiuse davanti ai termosifoni
9. Inserire apposite pellicole isolanti e riflettenti tra i muri esterni e i termosifoni
10. Utilizzare l'automobile il meno possibile e se necessario condividerla con chi fa lo stesso tragitto.

E ricordati di spegnere tutte le luci e i dispositivi elettrici non indispensabili venerdì 16 febbraio alle ore 18!

M'ILLUMINO DI MENO 2007

Giornata Internazionale del Risparmio Energetico

8 BUONE AZIONI PER L'AMBIENTE E IL RISPARMIO FAMILIARE

I consumi energetici di casa possono essere ridotti considerevolmente utilizzando saggiamente riscaldamento, illuminazione ed elettrodomestici.

Basta poco per salvaguardare l'ambiente e il proprio portafogli.

- Non regolare il riscaldamento **mai oltre i 20° C** (come previsto dalla legge 10/91 sul risparmio energetico); per ogni grado in più i consumi crescono del 7%.
- Se stai ristrutturando casa, installa **doppi vetri** termoisolanti: un migliore isolamento termico dell'edificio significa un considerevole risparmio.
- Fai una regolare **revisione della caldaia**: se questa è in perfetta efficienza consuma circa il 5% in meno.

La Finanziaria prevede **incentivi** per chi rende energeticamente più efficiente la propria casa installando doppi vetri, impianti ad alta efficienza energetica, **pannelli solari**: utilizziamoli!

- Utilizza **lampadine a fluorescenza** e non a incandescenza (quelle tradizionali): avrai un risparmio annuo di circa 63 euro per un appartamento di 100 mq.
- **Spegni le luci** non necessarie, ad esempio passando da un ambiente all'altro; puoi ridurre sino al 30% i tuoi consumi per l'illuminazione.
- Se puoi, sostituisci il tuo vecchio **frigorifero** con un nuovo modello ad alta efficienza energetica: nel 2007, approfittando dell' **incentivo** (fino a 200 euro) previsto in Finanziaria, risparmi sull'acquisto e anche la tua bolletta sarà più leggera.
- Spegni sempre **TV, Hi-Fi e videoregistratori** anziché lasciarli in stand-by, poiché non è vero che in stand-by il consumo è nullo: può arrivare sino al 20% del consumo dell'apparecchio quando è in funzione.
- Accendi lo **scaldabagno** solo prima di far la doccia (o quando serve effettivamente acqua calda): puoi abbattere sino al 50% i relativi consumi.